



## Hogyan akadályozhatja meg az ingatlan ágyi poloskafertőződését?

Az ágyi poloska (*Cimex lectularius*) **vérszívó élősködőként** az ember lakókörnyezetében él és a szabad természetben hosszabb időn keresztül nem életképes. Lárváit és kifejlett egyedeit egyaránt **röpképtelenek**, ezzel összhangban a **lakóépületekbe minden esetben passzív módon**, behurcolás révén kerülnek be. A **lakóépületekbe bekerülve viszont már aktív módon**, a saját lábaikon is képesek eljutni egyik helyiségből a másikba, miközben keresik az életfeltételeiknek leginkább megfelelő helyet.

Az ágyi poloskák **rejtőzködő életmódú rovarokként** olyan környezetben érzik magukat a legjobban, ahol megfelelő mennyiségű bújóhelyet találnak. Ezen kívül fontos még az adott helyiség hőmérséklete is, hiszen az **ágyi poloskák számára a legideálisabb a 25 °C körüli hőmérséklet**, míg 15 °C alatt illetve 37 °C felett leáll a fejlődésük. Ennek megfelelően az alábbiakban felsorolt útmutatások maradéktalan betartásával megakadályozhatja az ágyi poloska megtelepedését és elszaporodását az otthonában és a munkahelyén:

- Ne vigyen be az otthonába vagy a munkahelyére ellenőrizetlenül tárgyakat, pl. használt bútort, festményt, dísz tárgyat, antikvár könyvet, bontásból illetve lomtalanításból származó építési faanyagot, vagy használt ruhát!
- Mielőtt bevisz bármilyen újonnan beszerzett tárgyat az ingatlanba, győződjön meg annak ágyi poloskamentes állapotáról!
- Szüntesse meg az egyes helyiségek, lakások között a falakon és a mennyezeten, a csövek illetve a vezetékek áttörési helyein lévő hézagokat!
- Csak a legszükségesebb mértékben fűtse az egyes helyiségeket; amennyiben van rá mód tartsa a hálószoba hőmérsékletét 20 °C alatt, ami egyúttal az alvás minőségét is javítja!
- Tartson rendet az otthonában és a munkahelyén; a fekvő- illetve a pihenőhely (pl. ágy, kanapé, fotel) közvetlen környékén csak a legszükségesebb tárgyakat tartsa!
- Takarítson rendszeresen és bizonyos időközönként (pl. havi rendszerességgel) végezzen úgynevezett ágyi poloskamonitoringot!
- Amennyiben ágyi poloskát vagy ágyi poloskára utaló nyomot talált, azonnal hívjon szakembert a fertőzés felszámolásához!

Tisztelettel:

a [www.agyipoloskairtas.hu](http://www.agyipoloskairtas.hu) csapata